

# 余姚多功能健身器材专卖店

---

发布日期：2025-09-21

跑步机的五个重要的考量：

以下五点对于采购者来说，是决定性的考量范围：

（1）一台跑步机的电子仪表功能，如：信息读取、课程操作、心跳训练等，就你对跑步机的满意度而言，有多重要！

（2）当你使用跑步机的速度及坡度功能来挑战自己时，你是否需要将跑步机调整作用至较高动力？

（3）当你在使用跑步机时，你是否感到舒适自在？比如：跑带的长度、宽度，在你跑步而自然迈开的步伐来说，尺寸是否适当。跑板的弹性对你来说是否软硬适中。跑步机运作、跑步时，你感到安全吗？

（4）你将会多常去使用你的跑步机呢？这是你考虑是否得调整花费预算的因素

（5）跑步机该有的使用寿命有多久？保固内容的细节为何？维修服务如何提供？以及你该如何自己做日常的保养？智能跑步机也指多媒体跑步机。余姚多功能健身器材专卖店

跑步机分类：

用途分类：家用跑步机和商用跑步机

家用跑步机：家庭使用范围，马达电机一般为直流电机，跑带宽度为37-45cm

商用跑步机：主要用于健身房，事业单位一些公共场合使用，跑带一般都在45-65cm之间。和家用不同的是采用交流电机+变频器的驱动方式，能更长时间的运转，而不会使电机烧。

功能分类：单功能和多功能 一般都是家用跑步机有这样的分类方法（卡路里、距离、时间、速度这些是电动跑步机本身该有的功能，这不是分类的依据）

单功能跑步机：除了可以跑步机以外，电动跑步机带自动升降爬坡功能也算单功能。

多功能跑步机：除了单功能的电动跑步机该有的功能外还带有电动按摩功能、仰卧起坐功能和扭腰功能。余姚多功能健身器材专卖店如想锻炼臂部肌肉就选臂力器，想锻炼腰腹部和腿部就选健骑机或健腹轮等。

健身器材之史密斯架：在无氧训练区域，史密斯架算是健身房的标配之一，史密斯架的特征是限制了杠铃的滑动轨迹，不管是做深蹲还是推举的时候训练者都不用担心杠铃的前后突发摆动，史密斯架的功能非常多，较常见的就是深蹲以及不同姿势的卧推（上斜、平板、下斜），除此之外，史密斯架还可以做俯姿划船，肱二头弯举、举踵等等，可以说史密斯架是一台综合性健身器材。大多健身者都是采用史密斯架卧推来练习胸大肌，以及深蹲来练习下肢，不管是哪种都要量力而行，健身房出事较多的就是和杠铃有关的动作，一旦出事史密斯架的优势就会变为劣势，由于限制了杠铃的滑轨，万一支撑不住压下来后果不堪设想，所以一个人锻炼千万不要尝试大重量，较好是在有同伴保护的前提下进行！

健身车：商用有氧单车持久耐用，提供平滑舒适的健身体验。多种阻力级别和整合娱乐系统为不同级别的用户提供优越的客户体验服务。皮带驱动系统：双递升驱动带给客户平滑、安静的锻炼体验。以皮带代替链条，产生的噪音更小，所需的维护更小。3组曲柄：3组曲柄可牢固旋紧，减少了定期调整的需要。9/16英寸曲柄臂可以承受任何标准的公路或山地单车踏板。集成娱乐功能：配备个人可视化屏幕。在享受舒适视听感受的同时，提供更好的客户体验服务。易于使用：6种健身方案，包括体能测试。用户可以在健身的任何时候选择或改变健身模式。有关部门应尽快制订出健身器材统一的技术安全标准，加强售后服务。

综合训练机又叫多功能训练器，专为健美爱好者和专业运动员设计。它的优点是可进行10至50多种动作的全身性力量练习。负荷器(阻力器)采用的是较强力橡胶块(包胶铁块)，克服了调重块垛的噪音，且负荷可变具有等动力量练习之优点，练习动作简单易掌握，受伤的机会较少。质量好的器械根据人体结构设计阻力，从而保证了动作全程阻力均匀，加減重量简便，训练效果俱佳。它的缺点是只能按设计的路线动作，局限性大。无法进行爆发力练习。综合训练机一般分为5人站、8人站。10人站和12人站等规格和种类。一直是团体单位健身房和公共健美中心必备的较好器械。综合训练机一直是团体单位健身房和公共健美中心必备的优先选择器械。余姚多功能健身器材专卖店

跑步机健身器材主要用以锻炼腿、臀、腰、腹部肌肉及心肺功能。余姚多功能健身器材专卖店

哑铃可训练单一肌肉；如增加重量，则需多个肌肉的协调，也可作为一种肌肉复合动作训练。举重和健身练习的一种辅助器材。有固定重量的和可调节重量的两种。①固定重量哑铃。用生铁铸成，中间是铁棒，两端为实心的圆球练习。②可调节哑铃。类似缩小的杠铃，在短铁棒两端套上重量不等的圆形铁片，长约40~45厘米，举重或健身练习时可以增減重量。经常做哑铃练习，可以增强身体各部位的肌肉力量。除铁制哑铃外，还有木制或用塑料制成的哑铃。练习时，利用木哑铃或塑料哑铃的敲击声，培养练习者的协调性和节奏感。也可以把木哑铃编成成套的体操动作表演。余姚多功能健身器材专卖店

浙江创体健康科技有限公司办公设施齐全，办公环境优越，为员工打造良好的办公环境。专业的团队大多数员工都有多年工作经验，熟悉行业专业知识技能，致力于发展创体的品牌。公司不仅仅提供专业的健康医疗技术的研发；计算机软件开发；健身器材、体育用品、体育场设备、游乐设备（特种设备除外）、家用电器、家具、木制品的设计、批发、零售、安装及售后服务；体育器材租赁；健身服务；户外拓展活动组织与策划（不含危险体育项目）；企业管理咨询；机电设备安装（除汽车）；体育场地设施工程、地坪工程、建筑工程、环保工程、市政工程的施工；园林绿化服务；计算机软件、百货、服装、塑料制品、玩具、模具、普通机械设备、建筑材料、五金交电、工艺品的批发、零售；自营和代理货物和技术的进出口，但国家限定公司经营或禁止进出口的货物和技术除外；电子产品、家用电器、文体用品、服饰、箱包、健身器材、体育用品、游乐设备（特种设备除外）的网上销售；企业营销策划、图文设计。（依法须经批准的项目，经相关部门批准后方可开展经营活动），同时还建立了完善的售后服务体系，为客户提供良好的产

品和服务。诚实、守信是对企业的经营要求，也是我们做人的基本准则。公司致力于打造高品质的 跑步机，儿童游乐设备，健身器材，椭圆机。